



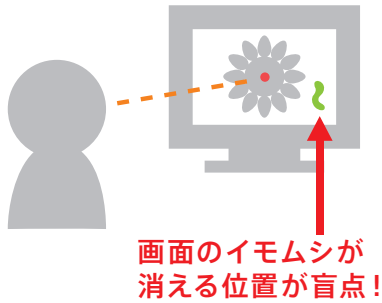
このチェックは疾患の診断に代わるものではありません。視覚異常があっても検出されない方もいます。病気の診断には眼科専門医による正確な検査が必要です。チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。

チェック

2

視野の欠けチェック!のやり方

STEP 1



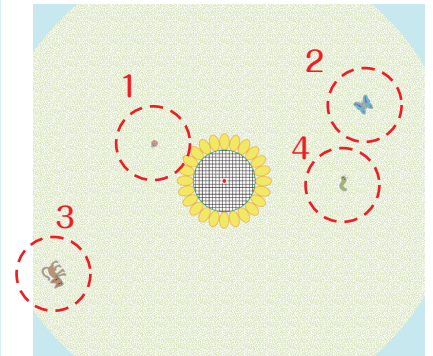
最初に盲点を見つけます。右(左)目で中心●を見ながら画面との距離を少し前後してください。

STEP 2



チェックをはじめます。「ひまわり」の中心●を見ます。

STEP 3

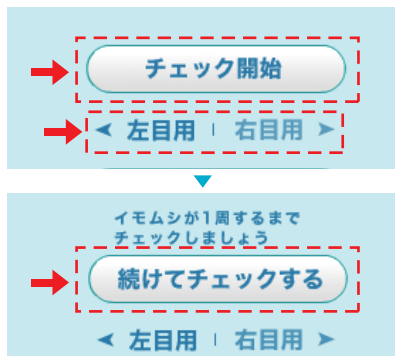


●から視線を動かさないように注意し、盲点以外で4つの生物すべて見えるか確認してください。

※読書用眼鏡をお持ちの方はご使用ください。

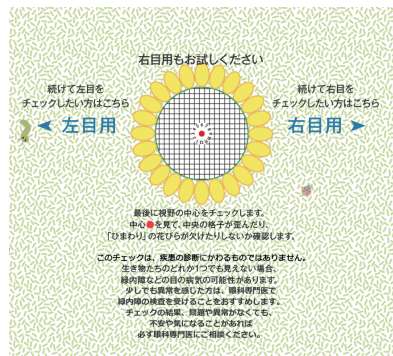
読書用眼鏡をご使用の場合、縦の長さ25~30cmのモニターを利用されることが推奨されます。

STEP 4



画面右下に表示される「右(左)目用」を選択し「チェック開始」、「続けてチェックする」をクリックしてイモムシが一周するまで続けます。

STEP 5



最後に中心●を見て、中央の格子が歪んだり、花びらが欠けたりしないか確認します。

生き物たちのどれか1つでも見えない場合は

要注意!

眼科専門医の受診をおすすめします。

チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。

それでは、視野の欠けチェック!をやってみましょう。