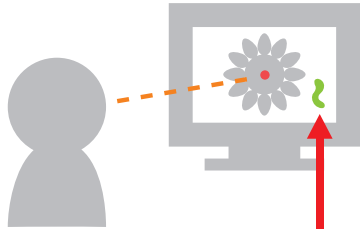


チェック

2

視野の欠けチェック!のやり方

STEP 1



画面のイモムシが
消える位置が盲点!

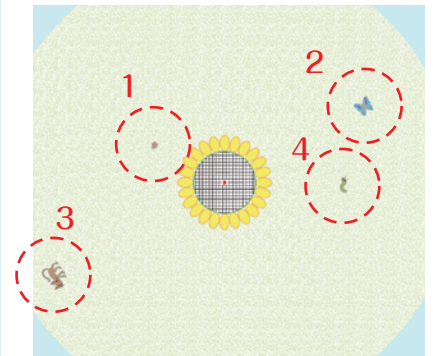
最初に盲点を見つけます。
右(左)目で中心●を見ながら
画面との距離を
少し前後してください。

STEP 2



チェックをはじめます。
「ひまわり」の中心●を見ます。

STEP 3

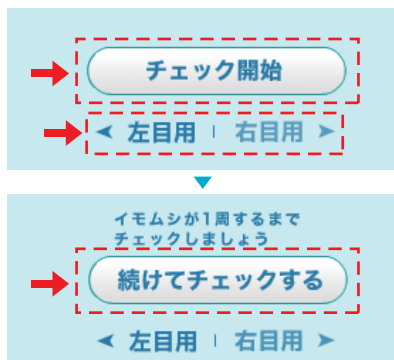


●から視線を動かさない
ように注意し、盲点以外で
4つの生物すべて見えるか
確認してください。

※読書用眼鏡をお持ちの方はご使用ください。

読書用眼鏡をご使用の場合、縦の長さ25~30cmのモニターを利用されることが推奨されます。

STEP 4



画面右下に表示される「右(左)目用」を選択し「チェック開始」、「続けてチェックする」をクリックしてイモムシが一周するまで続けます。

STEP 5



最後に中心●を見て、
中央の格子が歪んだり、
花びらが欠けたりしないか
確認します。

STEP 6

生き物たちのどれか
1つでも見えない場合は

要注意!

緑内障などの目の病気の
可能性があります。
早めに、お近くの眼科医に
ご相談ください。

それでは、視野の欠けチェック!をやってみましょう。

監修：松本長太先生（近畿大学医学部眼科学教室 教授）

※このチェックは、あくまでも体験版であり、病気の診断には眼科専門医による正確な検査が必要です。