

STEP 1



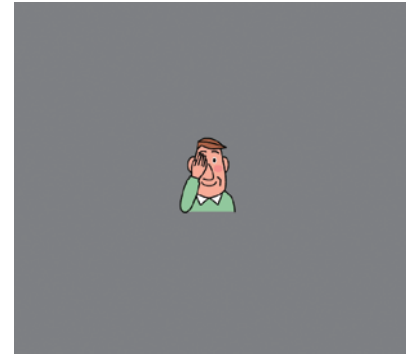
最初に、画面の縦の長さと同じくらいの距離をあけます。

STEP 2



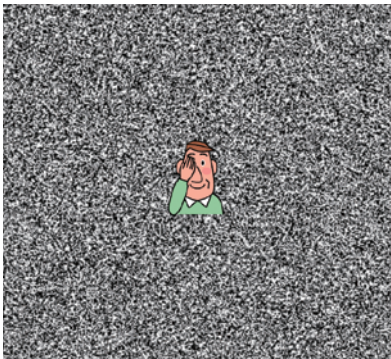
チェックをはじめます。
どちらかの目を選んでクリック。

STEP 3



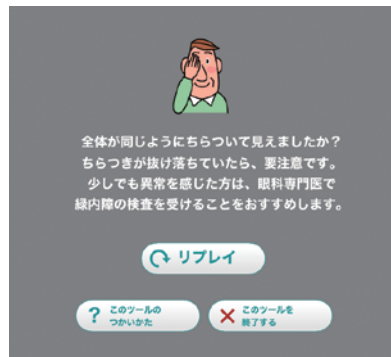
選んだ目で画面をよく見ます。
(片目は隠してください。)

STEP 4



画面がちらつきます。
続けてよく見てください。

STEP 5



3回繰り返して終了です。

STEP 6

ちらつきが
抜け落ちていたら
要注意!

眼科専門医の受診を
おすすめします。

それでは、ちらつきチェック!をやってみましょう。